

论《千金要方》与《大医精诚》 ——孙思邈仁心仁术对后世中医药发展的不朽价值

王明华

(杭州) 朱仁民生态健康研究院

摘要：唐代孙思邈《千金要方》及其首篇《大医精诚》，开创了中医学仁心仁术的历史。《大医精诚》奠定中医伦理学基础，被誉为“东方的希波克拉底誓言”；《千金要方》系统总结了唐以前的医学成就，创立了脏腑辨证体系，是“中国最早的临床医学百科全书”。本文深入探讨《千金要方》在临床医学、方剂学、药理学等方面的卓越贡献，分析《大医精诚》所倡导的医德思想体系，并阐述两者对后世中医药发展的深远影响及当代启示。

关键词：孙思邈；千金要方；大医精诚；仁心仁术；中医药发展；医德

1 引言

孙思邈（公元 541-682 年）是中国医学史上一位里程碑式的人物，不朽著作《备急千金要方》和《千金翼方》（后世合称《千金要方》）及其首篇《大医精诚》，系统总结了唐代以前的医药学成就，开创性地构建了中医学的伦理体系，收集药方 5300 余首，妇儿内外五官科等各科独立成篇，分门别类，有论有方，被誉为“中国最早的临床医学百科全书”。《千金要方》书名源自孙思邈《备急千金要方序》的“人命至重，有贵千金”的思想。《大医精诚》作为《千金要方》的开篇之作，系统全面地论述医德修养，对医生行为规范提出详尽要求，至今仍为中医伦理的至高法典。本文全面剖析《千金要方》与《大医精诚》对后世中医药发展的不朽价值，探讨其学术贡献、伦理思想及其对当代中医药传承创新的启示意义。

2 《千金要方》的学术成就与临床价值

2.1 开创新的医学编纂体系

《千金要方》开创了新的医学编纂体系。首次按脏腑分类，将疾病归入相应的脏腑之下，形成了以“脏腑寒热虚实”为中心的杂病分类辨治法。孙思邈这种编纂方式不仅使医学理论更加系统化，也使临床诊疗更有针对性，为后世中医内科学的发展奠定了基础。

《千金要方》30 卷、232 门，《千金翼方》亦 30 卷，两部著作相辅相成，形成了完整的医学体系。书中内容涵盖妇、儿、内、外、五官各科，且各科独立成篇，显示了孙思邈卓越的医学分类思想。

表 1：《千金要方》主要内容分类

卷次	内容分类	主要特点
1	大医习业、大医精诚	医学伦理与职业要求
2-4	妇科	首次独立成科，详述经、带、胎、产疾病
5-6	儿科	独立成科，论述小儿养护与疾病
7-20	内科	按脏腑分类，详述伤寒、热病与杂病
21-25	外科	疮痈、外伤、痔漏等
26-30	养生、针灸、禁经等	食疗、养生、针灸技法

2.2 临床各科的创新贡献

《千金要方》对临床各科均有深远影响。妇科方面将“妇人方”置于各科之首，“先妇人、小儿，而后丈夫、耆老者，则是崇本之义也。”这种安排体现了孙思邈对妇女健康的重视。详细论述妇科经、带、胎、产等各种疾病，为后代妇科学独立奠定了基础。

儿科方面专设“少小婴孺方”，详细论述小儿喂养、护理和疾病治疗，提出了一系列符合儿童生理特点的诊疗方法。内科疾病的论述尤为精深，特别是对糖尿病（消渴）、营养不良、痢疾、霍乱等诊断与治疗有突出进步。

孙思邈重视针灸发展，强调针灸与药物结合治疗；药物学讲究使用地道药材，对本草学进行了系统整理与研究。

2.3 方剂学的集大成贡献

《千金要方》载方 5300 余首，内容涵盖临床各科，被誉为“方书之祖”。这些方剂不仅数量庞大，而且许多方剂如犀角地黄汤、温胆汤、独活寄生汤等，至今仍广泛应用。孙思邈方剂学成就主要三方面：一是广收博采，不仅收录历代经

方，还大量收集民间验方、单方，甚至吸收外来医学精华；二是灵活变通，强调因人、因时、因地制宜，不拘泥于固定方剂；三是重视配伍，严格遵循君臣佐使的组方原则，注重药物之间的相须、相使、相畏、相杀关系。

3 《大医精诚》的医德思想体系与伦理价值

3.1 “精”与“诚”的统一

《大医精诚》是中国第一部系统论述医德的专论，标题即揭示了孙思邈的医德思想核心——“精”与“诚”的统一。“精”指精湛的医术，要求医者“博极医源，精勤不倦”；“诚”指高尚的品德，要求医者发“大慈恻隐之心”，誓愿“普救含灵之苦”。《大医精诚》中明确指出：“医乃仁术”，医生必须以仁爱之心对待所有患者，“不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想”。这种不分贵贱、一视同仁的医德观念，在当时社会条件下尤为难能可贵，至今仍是医学伦理的核心价值。

3.2 医德规范的具体要求

《大医精诚》对医生的行为规范提出了具体要求，包括：

- 对待患者的态度：要有同情心，见到患者痛苦应感同身受，“见彼苦恼，若己有之”；对于“有疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者”，应生“惭愧、凄怜、忧恤之意”，不得起“一念蒂芥之心”。
- 行医的动机：不得“自逞俊快，邀射名誉”，也不能“恃己所长，经略财物”，强调医者应淡泊名利，以救死扶伤为天职。
- 诊疗时的专注：要求“一心赴救，无作功夫形迹之心”，不得瞻前顾后，自虑吉凶。
- 治学的态度：在《大医习业》中，孙思邈强调“大医”要读经典、学典范、通医道，系统学习医学理论和前人经验。

这些详尽的行为规范，为中国古代医学伦理学的建立奠定了基础，对后世医家的道德修养产生了深远影响。

3.3 儒道思想的融合与创新

孙思邈的医德思想融合了儒家和道家的哲学思想。其“仁爱”思想主要来源于儒家，而“清静无为”、“少私寡欲”则更多来源于道家。这种儒道思想的融合，形成了具有鲜明特色的医德理论体系。

儒家“仁者爱人”的思想成为孙思邈医德观的核心。他引用晋代王叔和《脉经》序中的观点：“医药为用，性命乃系”，强调医学关乎人的生命，必须以仁爱之心对待。同时，他也吸收了道家“少私寡欲”的思想，批评服石之风，提倡淡泊名利，修身养性。

4 仁心仁术对后世中医药发展的整体影响

4.1 德术并重理念的传承与发展

孙思邈“仁心仁术”理念，对后世中医药发展产生了全面而深远的影响。仁心是医生的理想志向、对患者的爱心与同情心；仁术包含医术难以精通、医生治病救人的手段两层含义。北宋医家林亿在校正《千金要方》时高度评价孙思邈的贡献，称其“功侔造化，恩迈裁成”。《大医精诚》的精神被融入医学教育和临床实践，使医德规范成为医家必修内容。明清时期，众多医家在孙思邈医德思想影响下，进一步制定了更为具体的行医规范，如明代李梴《习医规格》、陈实功《医家五戒十要》等。

表 2：孙思邈医德思想对后世的影响

朝代	代表性医家/著作	对孙思邈医德思想的继承与发展
宋代	《太平惠民和剂局方》	强调医者应“存心以仁，主术以精”
金元	刘完素、张从正、李杲、朱震亨	秉承仁心仁术，发展各家学说
明代	陈实功《医家五戒十要》	制定具体行医戒律，丰富医德规范
清代	喻昌《医门法律》	提出“视人犹己”的推己之心
现代	《中医师职业道德规范》	继承“大医精诚”精神，融入现代伦理

4.2 对临床各科发展的推动

《千金要方》对后世临床各科发展影响深远。妇科方面孙思邈将“妇人方”置于卷首的编排方式，直接影响了两宋时期妇产科的独立发展。宋代《妇人大全良方》等妇科专著的问世，正是沿着孙思邈开创的妇科研究方向深化的结果。在儿科方面，孙思邈对“少小婴孺方”的系统论述，为宋代钱乙《小儿药证直诀》的形成奠定了基础。

在内科领域，孙思邈创建的以脏腑寒热虚实为纲的辨证体系，为金元四大家的学术创新提供了理论基础。刘完素的火热论、张从正的攻邪论、李杲的脾胃论、朱震亨的相火论，都在不同程度上吸收了孙思邈的学术思想。

4.3 对医学教育和中医药文化的影响

孙思邈在《大医习业》中明确指出了医学教育的内容和方法，强调医者必须博览群书，既精通医典，又涉猎百家，这种全面的医学教育观对后世产生了深远影响。历代医家无不以“大医”为理想人格，鞭策自己精进医术、修养医德。直至今日，“大医精诚”的精神仍在中医药院校教育和医院文化建设中发挥着核心指导作用。

在现代中医药教育中，许多中医药院校将《大医精诚》作为医学生入学必读文献，通过诵读、讲解、实践等多种方式，培养学生“仁心仁术”的职业素养。在医疗机构中，“大医精诚”的训条常被悬挂于醒目位置，成为医务人员的行为准则。

5 当代启示与未来展望

5.1 对现代医疗环境的启示

在现代医疗技术飞速发展但医患关系日趋复杂的背景下，孙思邈“仁心仁术”的思想显得尤为珍贵。他所强调的“大医精诚”理念，为处理现代医患关系提供了重要启示：

首先，孙思邈“普同一等”的平等观启示我们，在医疗资源分配不均的今天，应更加关注医疗公平问题，努力消除因经济、社会地位差异导致的医疗不平等。其二，孙思邈“一心赴救”（如深入麻风病临床第一线）的责任心对当代医务人员树立正确的职业态度具有榜样作用。在面对重大公共卫生事件时，这种“舍己救人”的精神尤为可贵，如在新冠肺炎疫情防控中，广大医务人员逆行而上，正是这种精神的现代体现。其三，孙思邈“博极医源，精勤不倦”的治学精神，激励当代医务工作者在专业化程度不断提高的今天，仍要保持终身学习的态度，不断提升专业水平。

5.2 对中医药现代化与创新的启示

孙思邈的学术思想对中医药现代化与创新也有重要启示。他汲取《黄帝内经》关于脏腑的学说，并在此基础上创新性地提出脏腑辨证体系，这种守正创新的精神正是当代中医药发展所需要继承的。孙思邈的《千金要方》本身就是对前代医学的继承与创新，这种发展模式提示我们，中医药现代化必须遵循“守正创新”的规律，在保持中医理论核心不变的前提下，积极利用现代科学技术手段发展中

医药。

当前,中医药正与人工智能、大数据、系统生物学等前沿科技融合,催生出了一系列创新成果。这种多学科交叉研究模式,正是孙思邈博采众长学术精神的当代体现。

5.3 对中医药全球化的价值

孙思邈的医学思想对中医药走向世界也具有重要价值。“仁心仁术”观念超越了文化界限,是一种普世的医学伦理价值观,能够为不同文化背景的人所接受。目前,中医药以其独特疗效和文化内涵,成为中国参与全球卫生治理的重要力量,已传播到 170 多个国家和地区。

《千金要方》中体现的整体观念、个体化治疗、预防保健等思想,正逐渐被国际医学界所认可和接受。在全球化背景下,中医药的“整体观”与“动态平衡观”通过数字孪生人体、AI 辅助辨证系统等现代技术实现转化,为全球医学发展提供了中国智慧。

6 结语

孙思邈的医学思想和医德理念穿越时空,1300 多年闪烁着智慧的光芒。在中医药振兴发展的今天,重温《千金要方》与《大医精诚》,不仅是为了继承学术,更是为了找回医学的本源——对生命的敬畏与关爱。孙思邈“人命至重,有贵千金”的核心理念,以及他所倡导的“仁心仁术”的医学精神,应当成为每一个中医药工作者的职业信仰和行动指南。

面对新时代的挑战与机遇,我们应当传承孙思邈既“博极医源,精勤不倦”,又“发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦”,在传承中创新,在创新中发展,推动中医药事业更好地服务于人类健康,为实现健康中国和人类健康共同体作出更大贡献。

参考文献:

- [1] 李经纬,李振吉.《中国古代医学史略》[M]. 石家庄:河北科学技术出版社,1990.
- [2] 钱超尘.《温病条辨讲解》[M]. 北京:人民卫生出版社,2005.
- [3] 马伯英.《中国医学文化史》[M]. 上海:上海人民出版社,2010.
- [4] 孙思邈.《备急千金要方》[M]. 北京:人民卫生出版社,1982.
- [5] 邱鸿钟.《医学与人类文化》[M]. 广州:广东高等教育出版社,2004.